

MAITRI

友 ・ 友 誼 ・ FRIENDSHIP

日印文化交流の歩みを伝える月刊ニュースレター

行事

概要

写真

01

長野デーイベント

2026年7月8日

在東京インド大使館ヴィヴェーカーナンダ文化センター（VCC）は、大使館で開催された長野県イベントにおいて文化公演を実施しました。プログラムでは、田楽座による迫力ある獅子舞と、前田あつこ氏およびそのグループによる優雅なカタクダンスが披露され、日印双方の伝統文化を紹介する機会となりました。



02

日本ヨガアーサナ代表チームとの交流

2026年7月9日

ナグマ・M・マリックインド大使は、アーメダバードで開催された第1回世界ヨガアーサナ選手権に出場した日本代表チームを大使館に迎えました。日本代表は金メダル3個を含む計11個のメダルを獲得し、団体総合第2位という優秀な成績を収め、大使はその功績を称えました。



03

ドール・ワークショップ

2026年7月11日

VCC東京は、インドの伝統打楽器「ドール」を紹介するワークショップを開催しました。参加者は、基本的な演奏技術やリズムパターンを学びながら、実際に楽器に触れる体験を通じて、インド打楽器音楽の魅力を楽しみました。



04

千葉県での国際ヨガの日

2026年7月12日

VCC東京は、今年のテーマ「Yoga for Healthy Ageing（健やかな高齢化のためのヨガ）」のもと、千葉県南房総市で国際ヨガの日（IDY）イベントを開催しました。青木愛衆議院議員との共催で実施され、渡辺秀和南房総市長をはじめ市関係者にもご出席いただきました。



05

アニメ映画『ラーマヤナ ラーマ王子伝説』上映会

2026年7月14日

VCC東京は、日印政策フォーラム（JIPF）と共催し、国会において特別上映会を開催しました。マリック大使は本作が日印共同制作アニメとして両国交流の象徴であることを紹介し、仁木博文厚生労働副大臣、西村康稔議員、額賀福志郎前衆議院議長をはじめ多くの国会議員や自治体関係者が参加しました。



06

Royal Rajasthan ～ラジャスタン州の伝統・文化・観光～

2026年7月20日

VCC東京は、VCC講堂において民族舞踊グループ「Rangi Phool」によるカルベリア舞踊公演を開催しました。カルベリア舞踊は2010年にユネスコ無形文化遺産代表一覧表へ登録されたラジャスタン州を代表する伝統芸能で、来場者にその魅力を紹介しました。



07

JASSO海外留学フェア2026

2026年7月25日

VCC東京は「JASSO海外留学フェア2026」に出展し、日本の学生に向けてインドの高等教育の魅力を紹介しました。インドブースでは「Study in India」プログラムやICCR奨学金制度、インドの大学への進学機会などについて案内を行いました。



08

インド音楽のタペー サロッド公演

2026年7月29日

VCC東京は「Indian Musical Evening」を開催し、Rajrupa Chowdhury氏によるサロッド演奏と、U-zhaan氏によるタブラ伴奏を披露しました。来場者はサロッド特有の深く豊かな音色とインド古典音楽の伝統に触れ、講堂は満席となりました。



ヴィヴェーカーナンダ文化センター・在日インド大使館

〒102-0074 東京都千代田区九段南2-2-11 ・ 友・平和・日本とインドの友好

今後のイベント

2026年8月

—— ヴィヴェーカーナンダ文化センター (VCC) ——



木曜日

6
8月

小平南高等学校 VCC 来訪 (見学)

インド大使館ヴィヴェーカーナンダ文化センター (VCC)
ミーティングルーム



金曜日

21
8月

インド文化体験ワークショップ (キッズ向け) カタックダンスとタブラ

インド大使館ヴィヴェーカーナンダ文化センター (VCC)
教室



土曜日

22
8月

インド・リッパンアート ワークショップ

インド大使館ヴィヴェーカーナンダ文化センター (VCC)
教室



金曜日

28
8月

ラクシャーバンダン (ラチャ・バンダン) お祝いイベント

インド大使館ヴィヴェーカーナンダ文化センター (VCC)
オーデトリウム

WEEKLY CLASS SHEDULE

VIVEKANANDA CULTURAL CENTRE
EMBASSY OF INDIA, TOKYO



YOGA
YOGA THERAPY
SANSKRIT
HINDI

Time	MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT
08:00-09:00						YOGA K CLASS
09:00-10:00		YOGA G CLASS	YOGA A CLASS	YOGA G CLASS	YOGA A CLASS	
09:30-10:30						YOGA L CLASS
11:00- 12:00-						YOGA O CLASS
11:00-12:00		YOGA B CLASS	YOGA H CLASS	YOGA B CLASS	YOGA H CLASS	
15:30-16:30		SANSKRIT LANGUAGE	YOGA N CLASS	YOGA M CLASS	YOGA N CLASS	
17:00-18:00	HINDI LANGUAGE	YOGA I CLASS	YOGA C CLASS	YOGA I CLASS	YOGA THERAPY	
18:30-19:30	YOGA D CLASS	YOGA E CLASS	YOGA F CLASS	YOGA D CLASS		



ICCRinJapan



ICCR_Japan



vcc.tokyo

WEEKLY CLASS SHEDULE

VIVEKANANDA CULTURAL CENTRE
EMBASSY OF INDIA, TOKYO



TABLA KATHAK ODISSI

Time	MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT
10:15-11:15						TABLA BEGINNER
10:30-11:30	KATHAK BASIC					
11:00-12:00			TABLA ONLINE			
11:45-12:45	KATHAK ADVANCE					
11:30-12:30						TABLA Intermediate
14:30-15:30						Kathak for kids
15:45-16:45						Kathak Basic
18:30-19:30	Odissi	TABLA Beginner			TABLA Intermediate	
19:00-20:00			TABLA Intermediate			
19:30-20:30	Odissi			Odissi Online		
19:45-20:45		TABLA Intermediate			TABLA BEGINNER	



ICCRinJapan



ICCR_Japan



vcc_tokyo

★ MEMORIES OF THE MONTH ★

JULY 2026





2-2-11 Kudan Minami Chiyoda City Tokyo, 1020074, Japan

[Unsubscribe](#)