

インド政府 アユシュ省

#MyLifeMyYoga ビデオコンテスト

日本在住者向け応募要項

1. 作品応募について

1.1 応募作品はデジタル方式で撮影された作品に限ります。

1.2 応募作品は、コンテストのテーマ、#MyLifeMyYogaJapan（ヨガと私の人生）に即した内容でなければなりません。

1.3 作品の応募は SNS を通じて行います。まず作品応募者、個人の Facebook やインスタグラム、Twitter アカウントに作品をアップロード、その後、アユシュ省 Facebook ページにリンク付けしてください。アップロードとリンク付けが確認された作品のみが、審査及び受賞対象となります。

1.4 #MyLifeMyYogaJapan コンテストページを通して応募する場合（サイトは英語のみ）

- i. 応募ページにアクセス：<https://www.mylifemyyoga2020.com/home>
- ii. フォームにご自身の情報を入力して下さい。
- iii. 直接動画をアップロード、又は Facebook 又は YouTube に掲載した動画のリンクを入力して下さい。リンクを入力する場合は、必ず動画の設定が「一般公開」であり、ダウンロードが可能であることをご確認ください。
- iv. 本コンテスト応募にあたっての規則に同意し、「Submit」（送信）ボタンをクリックしてください。
- v. 応募が成功すると、応募者コードが表示されますので、後日のためにメモ等で控えておいて下さい。

1.5 MyGov コンテストページを通して応募する場合（サイトは英語のみ）

- i. コンテスト専用ページにアクセスして下さい：<https://innovate.mygov.in/my-life-my-yoga/>
- ii. フォームにご自身の情報を入力して下さい。

- vi. 直接動画をアップロード、又は Facebook、YouTube、インスタグラム、又はツイッターに掲載した動画のリンクを入力して下さい。リンクを入力する場合は、必ず動画の設定が「一般公開」であり、ダウンロードが可能であることをご確認下さい。
- vii. 本コンテスト応募にあたっての規則に同意し、「Submit」（送信）ボタンをクリックして下さい。

1.6 Facebook アカウント経由で応募する場合

- i. まず、アユシユ省の Facebook ページを「いいね！」評価し、フォローして下さい
(<https://www.facebook.com/moayush/>)
- ii. フォロー後、次の手順のいずれかを選択して行ってください。
 - a) 応募者本人の Facebook ページに応募作品をアップロードし、作品詳細にアユシユ省をタグ付けして下さい。さらに、コンテスト応募専用ハッシュタグを応募者本人の属性(下記表参照)に合わせて追加して下さい。(例：応募者が日本在住の成人女性だった場合：
#MyLifeMyYogaJapan と #FemaleAdult を入力)

注意：審査対象になるには、動画の公開範囲を「全体」に設定する必要があります。ご注意ください。

または

- b) アユシユ省の Facebook ページ(<https://www.facebook.com/moayush/>)に応募動画を直接アップロードすることもできます。ご自身のフェイスブックにアップロードする場合と同様に、メッセージ欄に応募者本人の属性(居住国、性別及び年代)を示すハッシュタグを入力して下さい。
- iii. アップロードした動画を出来るだけ多くの方とシェアし、高評価をもらいましょう。

1.7 インスタグラムで応募する場合

- i. まず、アユシユ省のインスタグラムページをフォローして下さい
(<https://www.instagram.com/ministryofayush/>)

ii. 撮影した動画を IGTV 動画ページとして応募者本人のInstagramにアップロードして、公開範囲を全体に設定してください。

注意：コンテストに参加するには、Instagramのプロフィールを公開する必要があります。

iii. 動画概要欄に、アユシュ省(@ministryofayush)をタグ付けし、さらに下記表を参考に、応募者本人の属性を示すハッシュタグを入力してください(例：応募者が日本在住の成人女性だった場合： #MyLifeMyYogaJapan と #FemaleAdult を入力)

iv. アップロードした動画を出来るだけ多くの方とシェアし、高評価をもらいましょう。

1.8 Twitter を通して応募する場合

i. アユシュ省の Twitter アカウント(<https://twitter.com/moayush>)をフォローしてください。

ii. 応募者本人の Twitter アカウントに、応募作品をアップロードしてください。

注意：Twitter にアップロードできる動画の長さは 2 分 20 秒までです。もし、Twitter を利用して作品に応募される場合は、ヨガと後述のヨガに関するコメントを 2 分 20 秒以内に収める必要があります。ご注意ください。

iii. 動画概要欄に、アユシュ省(@ministryofayush)をタグ付けし、さらに下記表を参考に、応募者本人の属性を示すハッシュタグを入力してください(例：応募者が日本在住の成人女性だった場合： #MyLifeMyYogaJapan と #FemaleAdult を入力)

iv. アップロードした動画を出来るだけ多くの方とシェアし、高評価をもらいましょう。

1.9 属性別ハッシュタグ

女性部門	属性別ハッシュタグ
小中高生の部(18 歳未満)	#FemaleYouth
成人の部(18 歳以上)	#FemaleAdult
ヨガ専門家の部	#FemaleYogaProfessional
男性部門	属性別ハッシュタグ
小中高生の部(18 歳未満)	#MaleYouth
成人の部(18 歳以上)	#MaleAdult
ヨガ専門家の部	#MaleYogaProfessional

1.10 入賞者選考

- i. インド政府は入賞者に対し、必要があれば応募内容や応募部門に関する不明点について問い合わせる場合があります。但し、インド政府は応募者の機密情報の提供を求めることはありません。
- ii. 入賞者の発表については SNS を通して直接応募者に対し連絡します。

2. 応募資格：日本人、外国人を問わずどなたでもご応募いただけます。日本在住の方は #MyLifeMyYogaJapan のハッシュタグを必ずご使用ください。日本以外の国に在住されている方は、国別のハッシュタグをご使用下さい。

3. 審査日程

- i. 応募作品のアップロードは、2020 年 5 月 31 日 2:00(インド標準時)から、2020 年 6 月 15 日 11:50(インド標準時)までです。上記 SNS 別応募方法に従い、締め切りまでに作品をアップロードしてください。受賞対象となった方には、2020 年 6 月 21 日までにご連絡いたします。受賞者への連絡や賞品の受け取り方法についての詳細は、アユシュ省のヨガ・ポータルサイト(<https://yoga.ayush.gov.in/yoga/>)でご確認ください。
- ii. 必要に応じ、アユシュ省及び在外インド公館から、世界選考会の候補作品に選出された作品の応募者の方に直接、ご連絡を差し上げる場合がございます。あらかじめご了承ください。なお、候補に選ばれた作品については、各 SNS 上で公表する他、タグ付けをいたします。

4. 動画作品の内容についてのガイドライン

- i. 動画内で、名前や国など、個人を特定できるような情報を開示してはなりません。
- ii. 動画は横画面になるよう撮影してください。
- iii. 動画の長さは 3 分に制限されています。3 分以内でヨガを行ってください。
- iv. 撮影時には 3 分間の撮影時間を守り、クリヤやアーサナ、プラナヤマ、バンダまたはムドラの中から 3 つのポーズや呼吸法等を選択し、実践してください。最後に、ヨガの実践が自身の生活にもたらした影響についてのメッセージも収録してください。

v. 可能であれば、以下の画像を動画内で表示して下さい。



5. 部門賞及び賞品

i. コンテストでは下記の 2 部門、3 つの部について 1 位、2 位、3 位を選出します。

女性部門	男性部門
小中学生の部	小中学生の部
成人の部	成人の部
ヨガ専門家の部	ヨガ専門家の部

ii. 上記 6 つの部門の入賞者を追って発表いたします。「ヨガ専門家」とは、自国のヨガ団体にヨガ講師としての認定を受けた方、又は生業としてヨガの指導を行っている方を指します。また、大学等の公的に認定されている教育機関にて、ヨガ又は自然療法の分野で学士相当以上の資格を取得された方もこのカテゴリーに含まれます。「ヨガ専門家」の部門に応募するには、応募時に 18 歳以上である必要があります。

iii. 「ヨガ専門家の部」以外の部門で応募された方は、資格や経験の如何に関わらず、「ヨガ専門家の部」ではなく、応募された部門にて選考させていただきます。

iv. 各賞と賞品

A. 日本の入選者に送られる賞

- a) 日本 1 位： 一等賞品、インド大使館発行 1 位の証書、ヨガに関する書籍
- b) 日本 2 位： 二等賞品、インド大使館発行 2 位の証書、ヨガに関する書籍
- c) 日本 3 位： 三等賞品、インド大使館発行 3 位の証書

B. 世界大会

各国で上位に入賞した作品を改めて審査し、世界チャンピオンを決定します。

- a) 世界 1 位：2500 米ドル
- b) 世界 2 位：1500 米ドル
- c) 世界 3 位：1000 米ドル

iv. コンテスト入賞者への連絡方法や、賞品の受け取り方法等の詳細情報については、アユシユ省のヨガ・ポータルサイト(<https://yoga.ayush.gov.in/yoga/>)をご確認いただくか、公式 SNS サイトでの発表をご覧ください。

6. 選考方法

選考は候補作品リストの作成と、その後の最終選考の 2 段階で行われます。候補作品の選定では、まず選考委員会が撮影された動画がガイドラインの内容に即しているかを確認します。その後、ヨガ専門家で構成される審査委員会が審査を行います。

7. 守秘義務

応募者の個人情報 は保持されます。入賞作品については、応募者の氏名や年齢、性別、受賞部門や居住する都市名等を公表します。また、アユシユ省の宣伝活動における応募動画の活用についての応募者からの同意は、応募者によるコンテスト応募行為をもって、同意を得たとみなします。

8. その他規約及び条件

- i. SNS にアップロードされる動画はガイドラインを遵守していなければなりません。
- ii. 誤った情報や誤解を招くような表現や発言、共産主義的かつ卑猥、反科学的また反国家的な表現・発言が含まれた動画は失格となります。
- iii. 動画の出演者は適切な衣服を着用してください。
- iv. 動画内で、卑猥な行動やわいせつ物の露出を行った場合、失格となります。
- v. 応募者が、審査員に手紙やメール、電話または直接面会するなど、不適切な行動によって審査員の判断に影響を与えようとした場合、失格となります。
- vi. 年齢を偽り作品を応募した場合、失格となります。
- vii. 選考委員会及び審査員の決定は最終的なものであり、すべての応募者に適用されます。審査員が応募者に対し説明を求めた事項(例：年齢等)について、応募者から期日までに返答がなかった場合、その応募者は失格扱いとなります。
- viii. アユシユ省及びその下部組織の職員の家族及び親族の作品は、受賞対象にはなりません。
- ix. 応募された動画は秘密情報として扱われ、コンテストの選考目的やアユシユ省の宣伝活動など以外の目的では使用しません。なお、アユシユ省の宣伝活動における応募動画の活用についての**応募者からの同意は、応募者によるコンテスト応募行為をもって、同意を得たとみなします。あらかじめご了承ください。**
- x. 18歳未満の方で、本コンテストへの応募を希望する方は、保護者の方からコンテストへの参加について了承を得たうえで、保護者の方に SNS アカウントを開設、応募してください。
- xi. 本コンテストに関連する法的紛争については、デリーの裁判所が取り扱うものとします。
- xii. 動画作品が入賞した場合、応募者の方にアユシユ省または在外インド公館の担当者から、賞品発送や連絡に必要な氏名や郵送先住所、電話番号またはメールアドレスの確認をさせていただきます。
- xiii. 応募動画作品の制作費は、応募者ご自身でご負担ください。アユシユ省からの費用償還はありません。

xiv. 本コンテストに動画を応募した方は、著作権規制がある場合には、その責任を負うものとします。本コンテストへの動画応募は、応募した動画がいかなる著作権や知的財産権をも侵害していない、と認識されます。