

# 第21回 本格！パキスタン料理教室

\* 日時：5月25日（土）13：45 集合（14：00 開始～17：30 終了予定）

\* 講師：シャー真理子さん

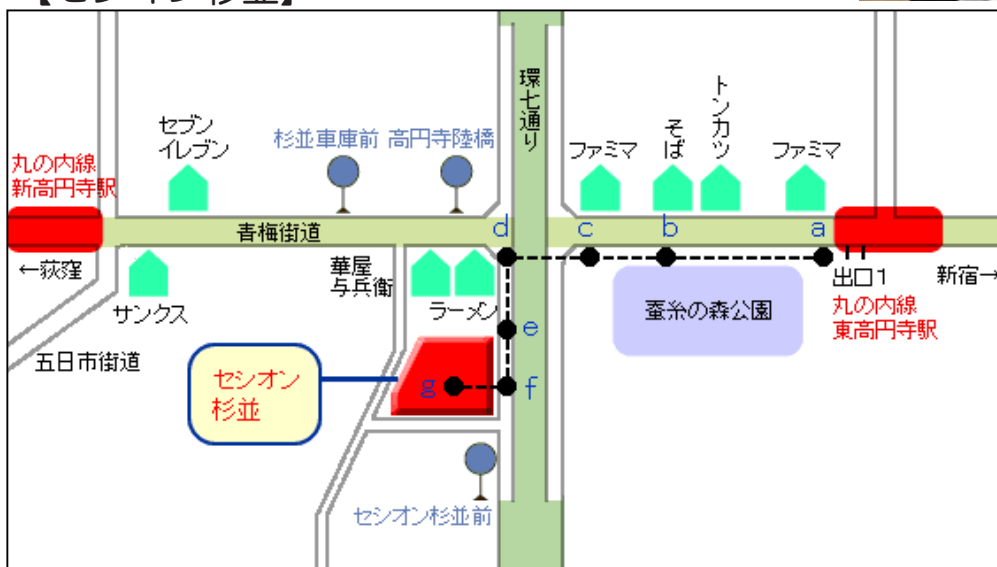
（カラチ在住歴30年・テレビ番組出演、新聞、雑誌への料理記事掲載・2006年より日本在住）

- メニュー
1. ひよこ豆とゆで卵のカレー
  2. スパイシーチキンのオーブングリルと生野菜
  3. パラタ（油入り平型パン）
  4. フルーツチャート（スパイシーフルーツサラダ）
  5. チャエ（煮込みミルクティー）

- ・ 会費：会員1500円、一般2500円  
（材料費、レシピ代含む）
- ・ お申込み：e-mail、お電話、FAX 等
- ・ 持ち物：エプロン、ふきん、筆記用具等
- ・ 場所：セシオン杉並 料理室  
（杉並区梅里1-22-32）



## 【セシオン杉並】



（公財）日本・パキスタン協会

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北2-29-14 伊藤第2ビル202号

Tel: 03-5327-3588 (Fax: 3598) e-mail: [kyokai@japan-pakistan.org](mailto:kyokai@japan-pakistan.org)