

Kadamb
Japan



世界で最も歴史あるインド舞踊のひとつ、カタックダンス

カタックで
しなやかな身体、美しい姿勢へ

インドの舞、
カタックを踊ろう！

体験レッスン
受付中!!

Let's dance Kathak with Kadamb japan!
It is beautiful and graceful Indian traditional dance form!
www.atsukathak.com atsukathak@gmail.com 08013305859

ムガール宮廷で愛されたカタック舞踊。
ペルシャの雰囲気の良いムーブメントやスピニングが魅力的なダンスです。

ナマステと手を合わせて始まるインド舞踊のレッスン。素足でステップを練習をし、ゆったりとしたムーブメントで心と全身のバランスを整えます。基礎レッスンではカタック独特の優雅な振付を、リズム言葉に合わせて踊ります。足首に鈴をつけ、癒しのインド音楽に身をまかせると楽しさも倍増です！



インド映画女優も嗜むダンス。
エクササイズとしても効果的！

指先まで意識した動きは運動不足解消に効果的です。足のむくみや代謝にしっかり働きかけ、しなやかで整った姿勢を手に入れましょう。

クムディニ・ラキア先生の洗練された優雅なカタックダンススタイルを継承しています



インドでカタックを学ぶ
前田あつこが指導しています



少人数で安心のレッスン
まずは気楽に体験へGO!



舞台出演も楽しみの一つ！
衣装はとても華やかです！



体験レッスン 受付中!!

【火】10:30~11:00 瀬田 錦糸町
よみうりカルチャー錦糸町(第2、4)開催中

【水】10:00~不定期 世田谷
カタックダンスの基礎クラス 2,500yen

【木】10:00~不定期 用賀 ぶれあいルーム
子育てサロン<チャイ&カタック>Mama&Baby'S

【土】10:30-12:30 渋谷スタジオワークル
カダムジャパンのレギュラーレッスン!

*お稽古には裸足になれる楽な服装でご参加ください。お水、タオル、筆記用具をご持参ください。ご予約の上、各クラスへお越しください。

はじめてカタック

【土】10:30-11:00

まずはセミプライベートな導入編。丁寧にカタックの基礎を紐解きます。上達に合わせて基礎クラスへステップアップします。1,000円/1回

カタック基礎

【土】11:00-12:00

基本のトレーニングがメインのカダムジャパンのレギュラーレッスン。2,000円~/1回

スタジオワークル渋谷No.110
www.studioworkle.com/shibuya/
渋谷区桜丘町14-10 渋谷コープB1
●渋谷駅徒歩5分●03-6416-9393

体験に
おすすめ

出演情報 2019

5/4 祝 ナマステインディア女川
カダムジャパンよりNaeが出演。

5/5 祝 SePT Free Stage

世田谷パブリックシアターにて、セミクラシック
作品"Kanha Re"上演。

6/9 日 カタック!カタック!カタック!

祖師ヶ谷大蔵ムリウイ屋上劇場にて、サーランギー&タブラの生演奏でカタック舞踊を上演。

10/22 日 アムルートマンタン

中野芸能小劇場にて、カダムジャパン主宰公演。
他、多数、HPをご覧くださいませ。

Web
ご予約 **カダムジャパン** で検索!!

www.atsukathak.com

atsukathak@gmail.com

080-1330-5859