

仏教の聖地を訪ねて

今からおよそ二千五百年前、ゴータマ・ブツタはこの世に生まれました。三十五歳で悟りを開き、八十歳で生涯を閉じるまで彼はあらゆる人々に法を説き、仏教を広めていきました。四大仏跡はブツタの生涯の中でも、特に重要な出来事が起こった地として、多くの巡礼者を集めている場所です。

お釈迦様の足跡を辿る インド 八日間の旅

期間：平成三十年八月二十二日（水）～八月二十九日（水） 八日間

旅行企画：NPO法人海外文化センター
協賛：仏教タイムス社
手配・実施：ベストワールド株式会社

神秘の国インドを巡る旅

インドには星の数ほどの聖地があると言われています。北はヒマラヤ高峰に囲まれた天界のような聖地から、南は大陸の最南端、広大な海に面する小島まで、聖地はさまざまな表情を持って我々を迎え入れます。その数ある聖地の中でもインドには仏教における重要な 8 つの聖地があり、その中でも釈尊誕生した地【ルンビニ】(※現在はネパール領)悟りを開いた地【ブッダガヤ】初めて説法された地【サルナート】涅槃の地【クシナガラ】。この4カ所は仏教における4大聖地として今でも毎日大勢の礼拝者で賑わっています。今回はその4大聖地に焦点を絞り皆様にご案内申し上げます。

インドは人によって感じ方が全く違う国と言われています。日本の価値観とは全く異なる神秘の国に触れて頂き真のインドを見て頂ければ幸いです。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

◎行程図



=企画のポイント=

1. ゆったりと見所だけを抑えたスケジュール

数ある仏教聖地の中から必見とされている4大聖地に焦点を絞りに案内いたします。早朝からの移動などを避け、ゆったりとした日程となっておりますので、体力に自信の無い方でも安心してご参加いただけます。

2. サルナートでの御説法体験(予定)

お釈迦様が成道されたのち初めて御説法をされたサルナートにて僧侶より御説法をして頂きます。

3. 仏跡の知識に精通した現地ガイドの同行

長年仏跡の勉強し知識に富んだガイドが同行いたします。ガイドからの話で遺跡をより深くご理解頂ける様努めます。

釈尊降誕の地 ルンビニ

説話では、ルンビニで誕生した釈尊は東西南北上下の六方それぞれに向かって、七歩あゆんで、背中に後光を背負い、大地に立って、右手を天に指し、左手を地に指して「天上天下唯我独尊」と唱えたと伝えられています。1997年に「仏陀の生誕地ルンビニ」として、ユネスコ世界文化遺産に登録されました。



釈尊初転法輪の地 サルナート

菩提樹の下で悟りを開いた釈尊は、自分が開いた深い悟りを世間の人々は決して理解できまいと考えていましたが、梵天[ぼんてん](インド在来の最高神)より、人々に説法するよう懇願されます(梵天勧請[ぼんてんかんじょう])。これによって釈尊は伝道を決意します。そして最初の伝道の地となったのが、サルナートです。



釈尊成道(悟り)の地 ブッダガヤ

ブッダガヤは、釈尊が仏陀の悟りを開いた地として、四大聖地の中で最も尊い場所とされています。釈尊は、人間の四つの苦しみ「生・老・病・死」の答えを求めて、29歳のときに出家の身となり6年近い修行の間、苦行を重ねますが、村娘からミルク粥の布施を受けた時に、苦行が悟りへ到る道でないことを自覚します。苦行を捨て去った釈尊は、現在のブッダガヤの、ナイランジャーナ河辺のピパラの樹の下で禅定に打ち込み、マール(悪魔)の誘惑を退け、悟りを開きます。



釈尊涅槃の地 クシナガラ

釈尊は、悟りを開いてより45年にわたり、竹林精舎や霊鷲山のあるラジギールや、祇園精舎が近くにあるシュラヴァステイを中心に智慧と慈悲にあふれた教えを説き続けます。ヴァイシャリで自らの入滅を予言した後、クシナガラの沙羅双樹の下で、ついに涅槃に入りました。その時、沙羅双樹は満開の花をつけ、白い花びらを降らせたと伝えられています。



※写真はすべてイメージです。

仏教四大聖地訪問 お釈迦様の足跡を辿る インド8日間の旅

2018年8月22日(水)

東京(成田)発 ⇒ デリー ⇒ ラクノー

【ラクノー泊】

東京(成田)発 11:15 AI-307 成田空港に集合。空路にてインドの首都デリーへ。
デリー 着 17:00 デリーを経由し、ラクノーへ移動。
デリー 発 18:30 AI-811 着後、専用車にてホテルへ。
ラクノー 着 19:40

8月23日(木)

ラクノー ⇒ スラバスティ ⇒ ルンビニ

【ルンビニ泊】

専用車にて祇園精舎(スラバスティ)へ。(約170km)

■祇園精舎(スラバスティ)見学

●祇園精舎の鐘(日本が寄付)等見学。

その後、専用車にてルンビニへ移動。(約200km)※ルンビニはネパール領となる為、陸路にて国境を越えます

8月24日(金)

ルンビニ ⇒ クシナガラ

【クシナガラ泊】

4大聖地 ①釈尊降誕の地ルンビニ

■ルンビニ市内見学

カトマンズの南西250キロ、ヒマラヤ山麓のタライ高原にあるルンビニは紀元前623年、仏教の開祖のゴータマ(後の仏陀)が生まれたとされる地です。仏教の八大聖地の1つに数えられ、世界各地から巡礼者が訪れています。

4大聖地 ②釈迦の涅槃の地クシナガラ

■クシナガラ市内見学

●巨大な釈迦尊の涅槃像が安置されている大涅槃寺 ●荼毘に付された場所とされるラマバル塚(ストゥーパ)を見学

※陸路にて国境を越えインドへ戻ります。

8月25日(土)

クシナガラ ⇒ サルナート ⇒ ベナレス

【ベナレス泊】

4大聖地 ③釈尊初転法輪の地サルナート

■サルナート市内見学

●チャウカーディ・ストゥーパ(迎仏塔) ●ダーマク塔(ストゥーパ) ●アショカ王の石柱 ●僧房跡 ●ムラガンダクティ寺院(野生司香雪画伯の釈迦尊の一生の仏教画)見学。

釈尊が最初に説法を説いた地となります。

※僧侶の方から説法・お話を伺います。(予定)

8月26日(日)

ベナレス ⇒ ブッダガヤ

【ブッダガヤ泊】

早朝:沐浴すると全ての罪が洗い流されるといわれているガンジス川の日の出を見学

その後、専用車にてブッダガヤへ移動。

4大聖地 ④釈尊成道(悟り)の地 ブッダガヤ

■ブッダガヤ市内見学

世界遺産 ●大菩提寺(マハボディ寺) = 大塔 ●金剛座 ●聖菩提樹 ●蓮の池 ●日本寺などを見学。

お釈迦様は苦行の末に山を降り、スジャータから乳粥の供養を受けます。そしてブッダガヤの菩提樹の下で悟りを開かれました。説話に登場する「6年間苦行した前正覚山」「スジャータの村」「菩提樹」を実際に目にし「大菩提寺【世界遺産】」を訪れると、ここが偉大な聖地であることを実感します。

8月27日(月)

ブッダガヤ ⇒ ラジギール

【ラジギール泊】

■釈尊常住の地ラジギール見学

●マガダ国王が寄進されたといわれる最古の仏教寺院跡 竹林精舎 ●温泉精舎 ●ビンビサーラ王が息子のアジャータシャトル王(アジャセ王)に晩年幽閉されたビンビサーラ王牢獄跡を見学。

8月28日(火)

ラジギール ⇒ ナーランダ ⇒ パटना ⇒ デリー ⇒

【機内泊】

■ナーランダ大学跡

「世界最古・最大の大学」の一つとして数えられるナーランダ大学。敷地内には、たくさんの寺院や僧院の跡が整然と並んでいます。

その後、パटनाの空港へ移動。

パटना 発 15:55 AI-408 空路にてデリーを経由し東京(成田)へ。
デリー 着 17:40
デリー 発 21:15 AI-306

8月29日(水)

⇒東京(成田)

東京(成田)着 08:45 成田空港着後、帰国手続き後解散。

※訪問先は現地の状況により変動する場合がございますので、ご了承ください。

実施要項

お釈迦様の足跡を辿る インド8日間の旅

■旅行期間:2018年8月22日～8月29日 8日間

■旅行代金 **¥288,000.-**
15名様以上

■上記費用に含まれるもの

- ①往復航空運賃(エコノミークラス)
- ②スタンダードクラスホテル宿泊料金(1室2名様バス又はシャワー付き)
- ③食事代:全食事付(機内食を含む)
- ④団体行動中の各種チップ等
- ⑤現地ガイド費用

■上記費用に含まれないもの

- ①個人的性質の各種費用(お小遣い、土産代、通信費、国内交通費など)
- ②旅行傷害保険料
- ③荷物超過料金(23kgを超えるもの)
- ④燃油サーチャージ及び各地空港税
- ⑤団体包括取扱費用(¥8,640)
- ⑥シングルルーム追加費用(約¥53,000)
- ⑦個人に属する旅券印紙代及びこれに伴う諸費用
- ⑧インド/ネパール ビザ取得費用

■旅行申し込み方法

下記の参加申込書に必要事項を記入の上、ベストワールド㈱まで郵送又は FAX でお申し込みください。費用については請求書を送付致しますので、期日までにお振込み方をお願いします。

■振込先

銀行名: 三菱 UFJ 銀行 神田支店
口座名: ベストワールド株式会社
口座番号: 当座預金 No.: 0451765

■**申込み締切:** 2018年6月25日(月)

■おことわり

旅行費用は、平成30年4月現在の特別航空運賃を基準にしております。出発前に大幅な為替変動などがあつた場合には、旅行費用が変更となる場合がありますのでご了承下さい。お一人様でご参加の場合には、相部屋が基本となりますが、最終的に組合せの都合で客室をお一人様にご利用いただくこともあり、その際には、シングルルーム追加料金がかかりますので、予めお含みをお願いします。

■渡航手続き

パスポートは残存が6ヶ月以上あることをご確認願います。有効残存期間が足りない方は、パスポートの更新をお願いします。旅券を所持していない方は、下記の書類をご用意の上、現住所にある各都道府県の旅券センターにて申請を行ってください。取得しましたら、旅券申請用とは別に写真1枚と旅券のコピーをベストワールド㈱にお送り願います。

1. 戸籍抄本 1通(最近6ヶ月以内のもの)
2. 写真 1枚(縦4.5cm×横3.5cm)

※申請から受領まで8日間かかりますのでお早めにお手続きください

■パスポートについて

※パスポートは運転免許証と同様に個人の所屬となります。※パスポートの有効期間が6ヵ月未満の場合出国できません。また訪問国の入国を拒否されます。

■お取消料

お申込み後、お客様の都合でお取消のあつた場合は下記取消料をお願い申し上げます。

- * 出発日の30から3日前までの場合……………旅行代金の20%
- * 出発日の2日前から出発当日までの場合……………旅行代金の50%
- * 無連絡不参加の場合……………旅行代金の100%

※参加と同時に航空機、ホテル等に予約金が必要とされた場合、前払いする関係上、キャンセルの際、全額その実費がかかる場合がございます。

■規約事項

旅行中天災事変、火災、政府及び公共団体の命令、政変、ストライキ、戦争、暴動、流行病、隔離、税関規則等不可抗力の事由により生じた損害、盗難、詐欺、暴行、傷害等会社及び旅行会社の責任外の事故による損害または参加者が諸法令、或いは公序良俗に反する行為のための生じた損害については責任を負うことは出来ません。なお航空機、鉄道船舶などの運輸機関の運賃変更、スケジュールの変更が合った場合、その他止むを得ざる事情があつた場合などは、経費・日程を変更する場合があります。その他の規約事項は弊社旅行業約款によります。個人情報保護法にもとづき、申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、旅行サービスの手配及び、それらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲以内で利用させていただきます。また、当社の提携する企業の商品やサービスのご案内、旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い、アンケートのお願い、海外旅行のご案内等にお客様の個人情報を利用していただくことがあります。

総合旅行業務取扱管理者 森 航二

◆お問い合わせ・お申し込み◆

ベストワールド株式会社

(観光庁長官登録旅行業第145号/日本旅行業協会正会員)
〒101-0047 東京都千代田区内神田1-7-4
TEL : 03-3295-4111
FAX : 03-3295-4118

お釈迦様の足跡を辿る インド8日間の旅 参加申込書

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--------------|---|----|---|---|----|----|---|---|
| フリガナ氏名 | | | | | | | | | | | 生年月日 | 19 | 年 | 月 | 日生 | 性別 | 男 | 女 |
| ローマ字名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 現住所 | 〒 | | | | | | | | | | 電話: () FAX: () 携帯: () E-mail: @ | | | | | | | |
| 勤務先 | | | | | | | | | | | 役職: | | | | | | | |
| 所在地 | 〒 | | | | | | | | | | 電話: () FAX: () | | | | | | | |
| *パスポートをお持ちの方はパスポート番号: | | | | | | | | | | 発行年月日: 年 月 日 | | | | | | | | |
| 同室希望者 | さん | | | | | | | | | | シングル(有料)を希望する【 】 希望しない【 】 | | | | | | | |

※ この申込書はコピーしてお使い下さい

※ お名前(ローマ字)は、パスポートに記載(又は予定の)アルファベットのつづりを正確にお知らせ下さい。