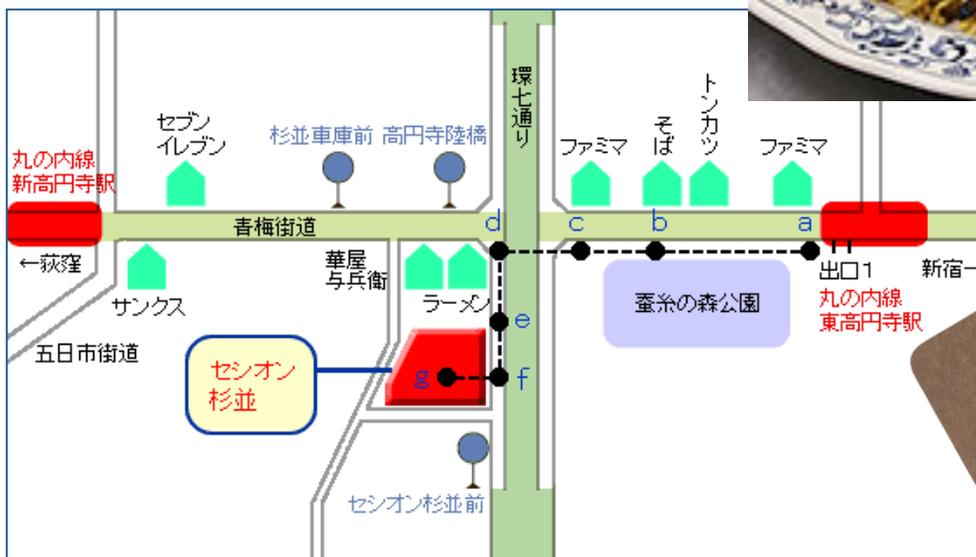


第19回「本格！パキスタン料理教室」

- ◆ 日時：3月10日（土） 13：45集合（14：00開始～17：30終了予定）
- ◆ 講師：シャー真理子さん
（カラチ在住歴30年・テレビ番組出演、新聞、雑誌への料理記事掲載・2006年より日本在住）

- メニュー
1. チキンビリヤーニ
 2. シギ焼き風ナスのライタ（焼きナスのヨーグルトソース）
 3. 生野菜の取り合わせ
 4. レーズン・チャツネ
 5. ガジャー・ハルワ（キャロット・プディング）
 6. グリーンティー

- ◆ 会費：会員1500円、一般2500円
（材料費、レシピ代含む）
- ◆ お申し込み：e-mail、お電話、FAX等
- ◆ 持ち物：エプロン、タオル、筆記用具等
- ◆ 場所：セシオン杉並 料理室
（杉並区梅里1-22-32）



アッサラーム
アレイクム!

(公財) 日本・パキスタン協会

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北2-29-14、伊藤第2ビル202号

Tel: 03-5327-3588 (Fax: 3598) e-mail: kyokai@japan-pakistan.org